

MADAGASKAR CREVETTEN-WOK



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.30

Nährwert pro Rezept

260 Kcal, 11 g Fett, 4 g KH

Zutaten

2 g Sonnenblumenöl

150 g Crevetten, geschält

1

Crevetten anbraten und würzen

100 g Kokosmilch

3 g Sesamöl

4 g RedLine Madagaskar Curry

2.5 g RedLine Helvetica

RedLine Scharfmacher

2

alles zugeben

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe