

# PARAGUAY FLEISCHEINTOPF



für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 60 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.95

Nährwert pro Rezept

345 Kcal, 22 g Fett, 19 g KH

## Zutaten

80 g Rindsragout

30 g Zwiebeln gehackt

20 g Rote Peperoni, würfeln

1 g Olivenöl

**1** andünsten

30 g Rotwein

**2** ablöschen

100 g Rahm

20 g Süsskartoffeln, würfeln

10 g Aprikosen, gedörrt

10 g Süssmaiskörner

RedLine Scharfmacher

6 g RedLine Paraguay

**3** zugeben, ca. 60 Min. weichkochen  
Scharfmacher für die gewünschte Schärfe