

DOMINIKANISCHER REISSALAT



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

2 Minuten aktiv, 18 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.10

Nährwert

608 Kcal, 37 g Fett, 58 g KH

Zutaten

60 g Basmatireis

100 g Wasser

1

aufkochen 16 Minuten zugedeckt im Ofen bei 180 C° ziehen lassen (nicht umrühren)

1 g Sonnenblumenöl

50 g Kokosmilch

50 g Ananas, würfeln

10 g Asia-Frühlingszwiebeln, feine Rädchen

5 g Zitronensaft oder Essig

3 g RedLine Karibik Curry

3 g Salz

2

alles mischen