

MAROKKANISCHER KOHLSALAT



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

2 Minuten aktiv, 30 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. -.70

Nährwert pro Rezept

123 Kcal, 10 g Fett, 4 g KH

Zutaten

100 g Weisskohl, feine Streifen

30 g Tomaten, Scheiben halbieren

10 g Zwiebeln, fein hacken

0.5 g Minze, feine Streifen

2 g Sonnenblumenöl

5 g Limettensaft oder Essig

4.5 g RedLine Marokko

RedLine Scharfmacher

1

mit dem Weisskohl vermischen

nach Belieben würzen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe