

ARGENTINISCHE VEGI EMPANADAS



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 20 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. 1.70

Nährwert pro Rezept

120 Kcal, 7 g Fett, 20 g KH

Zutaten

50 g Randen, fein würfeln

10 g Toastbrot, gerieben

4 g Zwiebeln, gehackt

3 g Rosinen, ganz

1 g Olivenöl

1 g RedLine Scharfmacher

2 g RedLine Argentina

1 alles gut durchkneten
Scharfmacher für die gewünschte Schärfe

20 g Blätterteig

2 Taschen formen und füllen
mit Eigelb oder Wasser zukleben
im Ofen, bei 180° C ca. 20 Min. backen