

BBQ SAUCE PARAGUAY

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 20 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.50

Nährwert pro Rezept

103 Kcal, 10 g Fett, 4 g KH

Zutaten

15 g Zwiebeln, gehackt

2 g Olivenöl

1 andünsten

40 g Pelatitomaten

20 g Sauerrahm

1 g Knoblauch, gehackt

1 g Zucker

2 g Korianderblätter, gehackt

5 g Zitronensaft

RedLine Scharfmacher

1.5 g RedLine Paraguay

2 zugeben, 20 Min. kochen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe