

Argentinische Tomatensauce

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 20 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.50

Nährwert pro Rezept

101 Kcal, 9 g Fett, 5 g KH

Zutaten

15 g Zwiebeln, gehackt

1 cl Olivenöl

1 andünsten

40 g Pelatitomaten

20 g frische Tomaten, würfeln

1 g Knoblauch, gehackt

1 g Zucker

Scharfmacher (RL Gewürz)

2 g Argentina (RL Gewürz)

2 zugeben, 20 Min. kochen
nach Belieben würzen,
Scharfmacher für die gewünschte Schärfe
servieren