

APÉRO GEWÜRZ-NÜSSLI

REDLINE

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 10 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.75.-

Nährwert pro Rezept

677 Kcal, 58g Fett, 14g KH

Zutaten

100 g Nüsse

8 g Eiweiss

0.3 g Backpulver

2 g RedLine 1 für alles

(Achtung, Nüssli benötigen
nach Belieben 50 - 100% mehr
Gewürz als auf den Streuern
angegeben)

1

alles in eine Gratinform geben und gut
vermischen

bei 180°C ca. 8 Min. knusprig rösten
(alle 2 Min. umrühren)

Tip!

Die Gewürzmischung kann natürlich nach belieben gewählt werden!