

INDISCHER BLATTSPINAT



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. -.65

Nährwert pro Rezept

65 Kcal, 5 g Fett, 3 g KH

Zutaten

15 g Zwiebeln, gehackt

2 g Knoblauch, gehackt

5 g Butter 1 andünsten

80 g Blattspinat

1 g RedLine Sudindien Curry 2 zugeben, kurz aufkochen