

Kambodschanische Crêpes

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 0.70

Nährwert pro Rezept

88 Kcal, 1 g Fett, 60 g KH

Zutaten

1.4 dl Wasser

25 g Ei

2 g Gelber Thaicurry (RL Gewürz)

1 zusammen verrühren

80 g Weissmehl

5 g Mekong Wok (RL Gewürz)

2 einrühren
mit wenig Öl in der Bratpfanne
portionsweise ausbacken