

Feurig süsse Ananas

für 1 Person

Vorbereitungszeit

4 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.30

Nährwert pro Rezept

73 Kcal, 0 g Fett, 17 g KH

Zutaten

100 g Ananas, würfeln

1 g Feurig Süss (RL Gewürz)

4 g Honig

1

Ananas würzen

mit Honig marinieren

Serviervorschlag

Ananas zusammen mit Zimteis, Vanilleeis oder Mousse au Chocolat servieren.

Tipp

Es können auch Saisonfrüchte verwendet werden wie Melonen, Erdbeeren etc.