

UNGARISCHER REITERSPIESS



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

15 Minuten

Kochzeit

15 Minuten aktiv, 5 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.90

Nährwert pro Rezept

196 Kcal, 2 g Fett, 0 g KH

Zutaten

180 g Poulet Würfel

30 g Zwiebel Würfel

30 g Peperoni Würfel

2.2 g RedLine Hungary

1

Fleisch in einem Beutel Marinieren

ca. 15 - 120 Min. ziehen lassen

Mit Holzspiess oder Rosmarinzweig aufspießen.

6 Min. grillen.