

# Walliser Gemüseragout

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.-

Nährwert pro Rezept

83 Kcal, 5 g Fett, 9 g KH

---

## Zutaten

5 cl Butter

10 g Zwiebeln, hacken

40 g Zucchini, würfeln

40 g rote und gelbe Peperoni, würfeln

40 g Auberginen, würfeln

40 g Champignons

**1** Zwiebeln andünsten  
Gemüse zugeben, mitdünsten

50 g Tomaten, würfeln

5 g Rahm

Raclette (RL Gewürz)

Tonamat (RL Gewürz)

**2** zugeben, weichkochen  
nach Belieben würzen