

# Karottensalat

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.30

Nährwert pro Rezept

51 Kcal, 0 g Fett, 11 g KH

---

## Zutaten

5 cl Orangensaft

1 g Zucker

1 g Tonamat (RL Gewürz)

120 g Karotten, fein raffeln

1

zusammen vermischen