

# PEPERONATA

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.-

Nährwert pro Rezept

83 Kcal, 5 g Fett, 9 g KH

---

## Zutaten

5 g Olivenöl

40 g Zwiebeln, würfeln

1 g Knoblauch, hacken

80 g rote und gelbe Peperoni, würfeln 1 alles andünsten

50 g Tomaten, würfeln

5 g Tomatenpuree

2 g RedLine einsfürAlles

RedLine Toscana 2 zugeben, weichkochen