

KALTE KARIBISCHE PAPAYASSUPPE



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.20

Nährwert pro Rezept

200 Kcal, 8 g Fett, 25 g KH

Zutaten

100 g Naturjoghurt

100 g Papayas, geschält gewürfelt

1 g Koriander, ghackt

5 g RedLine Karibik Dip

RedLine Scharfmacher

1

alles pürieren

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe