

KOREA PACKCHOI WOK

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 60 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. 6.40

Nährwert pro Rezept

390 Kcal, 22 g Fett, 10 g KH

Zutaten

140 g Schweinefleisch, in Streifen

2 g Sonnenblumenöl

2 g Ingwer, hacken

3 g Zitronengras, hacken

100 g Pack Choi, Streifen

25 g Zwiebeln, Streifen

1

Zutaten nach und nach zugeben
und anbraten

10 g Sojasauce

1 g Knoblauch, fein hacken

5 g Sesamöl

5 g Zitronensaft

100 g Wasser

3 g RedLine Korea

RedLine Scharfmacher

2

rest zugeben und 5 Min ziehen lassen
Scharfmacher für die gewünschte Schärfe

2 g Maizena

3

abbinden