

MEKONG VEGI FLEISCH BÄLLCHEN



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 10 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.75

Nährwert pro Rezept

223 Kcal, 15 g Fett, 43 g KH

Zutaten

150 g Sellerie gehackt

(Statt Hackfleisch)

40 g Trocken es Weissbrot

15 g Zitronengras, hacken

10 g Ingwer, hacken

15 g Ei

20 g Sojasauce

5 g RedLine Mekong

1

Alles vermischen, kleine Kugeln formen
Im Ofen oder in der Pfanne braten