

# GRILLIERTES VEGI SCHWEINE FILET



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 25 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.75

Nährwert pro Rezept

65 Kcal, 1 g Fett, 10 g KH

---

## Zutaten

150 g Sellerie, Scheibe

(Statt Schweinefilets)

4 g RedLine Poulet

2 g Rosmarin

5 g Wasser

1 g Sonnenblumenöl

1

Gemüse in einem Beutel Marinieren

ca. 15 - 120 Min. ziehen lassen

kurz anbraten

bei 180° im Ofen 5 - 8 Min. fertig garen

Tipp:

Gemüse kann bis zu 2 Tagen in der Marinade liegen