

ARGENTINIEN VEGI GAUCHO BURGER

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 15 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.1.05

Nährwert pro Rezept

103 Kcal, 15 g Fett, 12 g KH

Zutaten

70 g Randen, hacken

70 g Kartoffeln, zerstampft

30 g Toastbrot, gerieben

10 g Zwiebeln, gehackt

1 g Knoblauch, gehackt

1 g Petersilie, gehackt

70 g Ei

4 g RedLine Argentina

1

Alles vermischen, braten.