

WALLISER VEGI RAGOUT



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 5 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.90

Nährwert pro Rezept

152 Kcal, 3 g Fett, 12 g KH

Zutaten

5 g Butter

10 g Zwiebeln, hacken

40 g Kohlrabi, würfeln

40 g Peperonis, würfeln

40 g Auberginen, würfeln

40 g Champignons

50 g Tomaten, würfeln

20 g Aprikosen, würfeln

50 g Rahm

2 g RedLine Raclette

1.5 g Salz

1 Alles zusammen 10 Minuten weichkochen